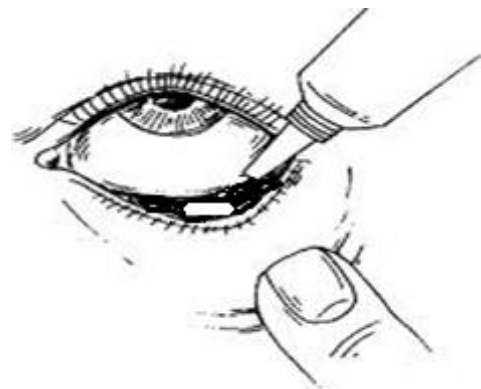


聖德肋撒醫院
眼科中心
病人須知
用眼藥膏的方法

1. 首先要清潔雙手，然後將頭向後仰或躺臥床上。
2. 用手指輕輕將下眼皮拉下成袋狀，眼向上望，擠出約 4-5 毫米（約一粒米大小）的眼藥膏在眼皮內。
3. 搽藥膏後輕眨眼數次，使藥膏均勻分佈眼內，然後閉上眼睛，用清潔紙巾拭去眼外多餘藥膏。
4. 用藥後必須蓋好眼藥膏。
5. 用眼藥膏後視覺會短暫模糊，不久即回復正常。
6. 眼藥水與眼藥膏同用時，應先滴眼藥水，五分鐘後再搽眼藥膏。
7. 一般眼藥膏開蓋後一個月要棄掉否則根據藥物盒裝指示。



參考資料

1. 衛生署藥物辦公室 Retrieve from
http://www.psdh.gov.hk/eps/chi/general_doc/How%20to%20Use%20Eye%20intment.pdf